



# Con Jesús en nuestra barca

Retiro abierto 2021

Módulo 9: Ayudando a navegar

Por el P. Tommy Nin Mitchell

## Los Checklists

### Checklist #1: Cuidados en pandemia

- Cuidar la higiene.
- Usar tapabocas.
- Tener una buena conexión.

### Checklist #2: Gente tóxica

- Ser alegre en lugar de amargada.
- Ser positiva en lugar de quejosa.
- Hacerme cargo en lugar de culpar al otro.

### Checklist #3: Ayudando a navegar

- El gesto diario de agradecimiento.
- El gesto diario de confianza.
- El gesto diario de enaltecimiento.