



Con Jesús en mi barca

Retiro para la Federación de Madres Argentina – Paraguay
Por el P. Tommy Nin Mitchell

Los Checklists

Checklist #1: Cuidados en pandemia

- Cuidar la higiene.
- Usar tapabocas.
- Tener una buena conexión.

Checklist #2: Gente tóxica

- Ser alegre en lugar de amargada.
- Ser positiva en lugar de quejosa.
- Hacerme cargo en lugar de culpar al otro.

Checklist #3: Ayudando a navegar

- El gesto diario de agradecimiento.
- El gesto diario de confianza.
- El gesto diario de enaltecimiento.